





## Saint-Jean XX111

Lundi 04/09/2023	Mardi 05/09/2023	Mercredi 06/09/2023	Jeudi 07/09/2023	Vendredi 08/09/2023
E N T R É E S				
			Melon	
S A L A D E S				
Salade verte	Taboulé à la menthe			Carottes rapées
P L A T S				
Cheeseburger	Aiguillette de poulet sauce forestiere		1 Quenelles de brochet sauce Armoricaïne	Sauce au thon et a la tomate
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre noisettes	Haricots verts  persillés		Jardinière de légumes	Macaroni 
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais 	Camembert		Yaourt arôme framboise 	Saint paulin
D E S S E R T S				
glace petit pot	Corbeille de fruits		Eclair parfum chocolat 	Compote pommes et fraises allégée en sucres
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
11/09/2023

Mardi  
12/09/2023

Mercredi  
13/09/2023

Jeudi  
14/09/2023

Vendredi  
15/09/2023

### ENTRÉES

Radis au beurre

Pastèque

### SALADES

Cubes de betteraves

Tomates

### PLATS

Couscous de boulgour,  
légumes et boulettes de  
sarrasin

Beignets de calamars et  
quartier de citron

Cordon bleu de vollaille

Merlu 🌊 sauce vatapa

### GARNITURES

Boulgour

Carottes 🌱 au jus

Courgettes braisées

Coquillettes 🌱

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Yaourt nature sucré 🌱

Fromage fondu carré

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Roulé à la myrtille

Donut's sucré ❄️

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

### BOULANGERIE

Pain 🌱

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
18/09/2023

Mardi  
19/09/2023

Mercredi  
20/09/2023

Jeudi  
21/09/2023

Vendredi  
22/09/2023

### ENTRÉES

Melon

### SALADES

Salade verte

Choux bicolores

Chou rouge aux pommes

### PLATS

Poisson blanc pané  
croustillant

Penne, tomates, lentilles  
corail, haché végétal et  
emmental

Pilons de poulet sauce  
barbecue

Gratin de Moules

### GARNITURES

Epinards en branche  
béchamel

Penne rigate

Cordiale légumes (carottes,  
champignons, haricots verts)

Blé pilaf

### PRODUITS LAITIERS


Yaourt vanille 

Buchette lait de mélange

Yaourt nature sucré

Gouda 

### DESSERTS

Beignet au chocolat et  
noisettes 

Banane 

Gâteau façon cookie aux  
pépites de chocolat

glace petit pot

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain 

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
25/09/2023

Mardi  
26/09/2023


Mercredi  
27/09/2023

Jeudi  
28/09/2023

Vendredi  
29/09/2023

### ENTRÉES

Salade verte 

Carottes râpées 

### SALADES

Cubes de betteraves

Tomates

### PLATS

Sauce aux 3 fromages  
(parmesan, mozzarella,  
bleu)

Chipolatas

Chili sin carne, cheddar et riz

Dés colin d'alaska  à  
l'orientale

### GARNITURES


Torsades

Purée de potiron

Riz pilaf

Semoule

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 

Mimolette

Yaourt nature sucré

Coulommiers

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Liégeois au chocolat

Cake nature

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres

### BOULANGERIE

Pain

Pain 

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
02/10/2023

Mardi  
03/10/2023

Mercredi  
04/10/2023

Jeudi  
05/10/2023

Vendredi  
06/10/2023

### ENTRÉES

Radis au beurre

### SALADES

Concombre rondelles

Céleri rapé aux raisins

Salade de haricot vert et  
poivron rouge

### PLATS

Saucisses de Strasbourg

Risotto aux petits pois,  
cheddar et citron

Beignets de poisson blanc

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce  
citron

### GARNITURES

Lentilles

Riz pilaf 🌿

Brocolis béchamel

Pommes de terre vapeur

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Saint nectaire 🍷

Yaourt aromatisé vanille 🌿

Emmental 🌿

### DESSERTS

Beignet au chocolat et  
noisettes ❄️

Crème dessert saveur vanille

Gâteau aux pommes

Corbeille de fruits

### BOULANGERIE

Pain 🌿





Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
		ENTRÉES		
Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja			Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise	Saucisson à l'ail cornichon
		SALADES		
	Salade verte			
		PLATS		
Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki	Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé		Enchiladas sin carne	Poisson blanc 🌊 meunière
		GARNITURES		
Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)			Boulgour	Petits pois à la française
		PRODUITS LAITIERS		
Montcadi crouste noire	Yaourt nature sucré 		Fromage frais 	Yaourt arôme framboise 
		DESSERTS		
Corbeille de fruits	glace petit pot		Compote pommes et bananes allégées en sucres	Paris-Brest ❄️
		BOULANGERIE		
Pain 	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
16/10/2023

Mardi  
17/10/2023

Mercredi  
18/10/2023

Jeudi  
19/10/2023

Vendredi  
20/10/2023

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise  
maïs

SALADES

Taboulé à la menthe

Cubes de betteraves

Céleri rapé au fromage blanc

PLATS

Haché au poulet sauce aigre  
douce

Omelette

Nuggets de blé


Blanquette colin d'Alaska 

GARNITURES

Courgettes béchamel


Blé au coulis de tomate

Chou-fleur gratiné

Riz pilaf 

PRODUITS LAITIERS

Brie 

Saint paulin 

Yaourt nature sucré

Fromage fondu carré

DESSERTS

Mousse au chocolat

Corbeille de fruits

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain 

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.