






Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 04/09/2023	Mardi 05/09/2023	Mercredi 06/09/2023	Jeudi 07/09/2023	Vendredi 08/09/2023
ENTRÉES				
			Melon	
SALADES				
Salade verte	Taboulé à la menthe			Carottes rapées
PLATS				
	Omelette nature		1 Quenelles de brochet sauce Armoricaïne	Sauce au thon et a la tomate
GARNITURES				
Pommes de terre noisettes	Haricots verts  persillés		Jardinière de légumes	Macaroni 
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais 	Camembert		Yaourt arôme framboise 	Saint paulin
DESSERTS				
glace petit pot	Corbeille de fruits		Eclair parfum chocolat 	Compote pommes et fraises allégée en sucres
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 11/09/2023	Mardi 12/09/2023	Mercredi 13/09/2023	Jeudi 14/09/2023	Vendredi 15/09/2023
E N T R É E S				
	Radis au beurre		Pastèque	
S A L A D E S				
Cubes de betteraves				Tomates
P L A T S				
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin	Beignets de calamars et quartier de citron		Tarte au fromage	Merlu 🌊 sauce vatapa
G A R N I T U R E S				
Boulgour	Carottes 🌱 au jus		Courgettes braisées	Coquillettes 🌱
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt aromatisé	Tomme blanche		Yaourt nature sucré 🌱	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Roulé à la myrtille		Donut's sucré ❄️	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
B O U L A N G E R I E				
Pain 🌱	Pain		Pain	Pain





Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 18/09/2023	Mardi 19/09/2023	Mercredi 20/09/2023	Jeudi 21/09/2023	Vendredi 22/09/2023
ENTRÉES				
			Melon	
SALADES				
Salade verte	Choux bicolores			Chou rouge aux pommes
PLATS				
Poisson blanc pané croustillant	Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental		Quenelles nature sauce tomate	Gratin de Moules
GARNITURES				
Epinards en branche béchamel	Penne rigate		Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)	Blé pilaf
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt vanille	Buchette lait de mélange		Yaourt nature sucré	Gouda
DESSERTS				
Beignet au chocolat et noisettes	Banane		Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	glace petit pot
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 25/09/2023	Mardi 26/09/2023	Mercredi 27/09/2023	Jeudi 28/09/2023	Vendredi 29/09/2023
E N T R É E S				
			Salade verte 	Carottes râpées 
S A L A D E S				
Cubes de betteraves	Tomates			
P L A T S				
Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Tarte aux légumes		Chili sin carne, cheddar et riz	Dés colin d'alaska 🌊 à l'orientale
G A R N I T U R E S				
Torsades	Purée de potiron		Riz pilaf	Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature sucré 	Mimolette		Yaourt nature sucré	Coulommiers
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Liégeois au chocolat		Cake nature	Compote pommes et fraises allégée en sucres
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain 		Pain	Pain




Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 02/10/2023	Mardi 03/10/2023	Mercredi 04/10/2023	Jeudi 05/10/2023	Vendredi 06/10/2023
ENTRÉES				
	Radis au beurre			
SALADES				
Concombre rondelles			Céleri rapé aux raisins	Salade de haricot vert et poivron rouge
PLATS				
Merlu 🌊 sauce vatapa	Risotto aux petits pois, cheddar et citron		Beignets de poisson blanc	Dés colin d'Alaska 🌊 sauce citron
GARNITURES				
Lentilles	Riz pilaf 🌿		Brocolis béchamel	Pommes de terre vapeur
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt nature sucré	Saint nectaire 🍷		Yaourt aromatisé vanille 🌿	Emmental 🌿
DESSERTS				
Beignet au chocolat et noisettes ❄️	Crème dessert saveur vanille		Gâteau aux pommes	Corbeille de fruits
BOULANGERIE				
Pain 🌿	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
E N T R É E S				
Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja			Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise	Macédoine mayonnaise
S A L A D E S				
	Salade verte			
P L A T S				
Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki	Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé		Enchiladas sin carne	Poisson blanc 🌊 meunière
G A R N I T U R E S				
Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)			Bulgour	Petits pois à la française
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Montcadi croute noire	Yaourt nature sucré 		Fromage frais 	Yaourt arôme framboise 
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	glace petit pot		Compote pommes et bananes allégées en sucres	Paris-Brest ❄️

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

BOULANGERIE

Pain 






Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Pain

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jeudi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
E N T R É E S				
				Macédoine mayonnaise maïs
S A L A D E S				
Taboulé à la menthe	Cubes de betteraves		Céleri rapé au fromage blanc	
P L A T S				
Tarte au fromage	Omelette		Nuggets de blé	Blanquette colin d'Alaska 
G A R N I T U R E S				
Courgettes béchamel	Blé au coulis de tomate		Chou-fleur gratiné	Riz pilaf 
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Brie 	Saint paulin 		Yaourt nature sucré	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Mousse au chocolat	Corbeille de fruits		Cake à la châtaigne	Corbeille de fruits
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain 	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.