

## Saint-Jean XX111

Lundi  
06/11/2023

Mardi  
07/11/2023

Mercredi  
08/11/2023

Jeudi  
09/11/2023

Vendredi  
10/11/2023

ENTRÉES

Betteraves  vinaigrette


Carottes râpée  vinaigrette

SALADES

Salade verte vinaigrette


Maïs et macédoine en  
salade

PLATS

Poisson blanc  pané  
croustillant

Chili sin carne, cheddar et riz

Boulettes de boeuf et volaille  
façon catalane

Dés colin d'Alaska  sauce  
curry

GARNITURES

Crumble de potiron au  
parmesan

Courgettes braisées

Blé pilaf

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Edam

Yaourt nature sucré

Bleu

DESSERTS

Eclair parfum chocolat 

Corbeille de fruits

Cake aux pralines roses

Banane 

BOULANGERIE

Pain 

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi  
13/11/2023

Mardi  
14/11/2023

Mercredi  
15/11/2023

Jeudi  
16/11/2023

Vendredi  
17/11/2023

### ENTRÉES

Salade d'édamame semoule  
carotte, vinaigrette d'abricots  
sec

Salade verte 

### SALADES

Chou rouge

Céleri remoulade

### PLATS

Aiguillette de poulet sauce  
barbecue


Sauté de porc sauce diable

Nuggets de blé

Quenelles de brochet sauce  
Armoricaïne

### GARNITURES

Carottes  au jus

Riz pilaf 

Epinards en branche  
béchamel

Macaroni

### PRODUITS LAITIERS

Emmental

Saint nectaire 

Yaourt nature sucré 

Fromage frais Cantafrais

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée  
en sucres

Corbeille de fruits

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain






Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi 20/11/2023	Mardi 21/11/2023	Mercredi 22/11/2023	Jeudi 23/11/2023	Vendredi 24/11/2023
		E N T R É E S		
Taboulé à la menthe				Carottes râpées
		S A L A D E S		
	Betteraves mimosa		Champignons à la crème persillée	
		P L A T S		
Cordon bleu de volaille	SAUCE CARBONARA		Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)	Poisson blanc 🌊 meunière et citron
		G A R N I T U R E S		
Flan de potiron et cantadou	Penne rigate		Polenta crémeuse	Haricot beurre à l'ail
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Gouda 🌱	Saint paulin		Fromage Petit moule	Yaourt 🌱 à la framboise
		D E S S E R T S		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Flan saveur vanille nappé au caramel 🌱	Muffin aux pépites de chocolat ❄️
		B O U L A N G E R I E		
Pain	Pain 🌱		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.






## Saint-Jean XX111

Lundi 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
		E N T R É E S		
	Pâté en croute cornichon			Salade verte 
		S A L A D E S		
Salade coleslaw			Endives aux croutons	
		P L A T S		
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane		Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)	Filet de hoki  sauce agrumes
		G A R N I T U R E S		
Torsades 	Haricots verts  persillés		Ratatouille	Purée de pomme de terre
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Yaourt aromatisé	Brie		Yaourt nature sucré 	Fromage fondu La vache qui rit
		D E S S E R T S		
Compote poire allégée en sucres	Corbeille de fruits		Gâteau aux amandes et miel	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
		B O U L A N G E R I E		
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## Saint-Jean XX111

Lundi 04/12/2023	Mardi 05/12/2023	Mercredi 06/12/2023	Jeudi 07/12/2023	Vendredi 08/12/2023
		E N T R É E S		
	Betteraves  vinaigrette		Chou rouge 	
		S A L A D E S		
Salade piémontaise				Macédoine mayonnaise
		P L A T S		
Aiguillette de poulet sauce forestière	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette		Omelette nature	Médaille de merlu  sauce persane
		G A R N I T U R E S		
Blettes persillées			Epinards en branche béchamel	Pommes de terre vapeur
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Saint paulin	Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucré	Fromage fondu Vache qui rit 
		D E S S E R T S		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Gâteau au yaourt	Fromage blanc aux fruits
		B O U L A N G E R I E		
Pain 	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint-Jean XX111

Lundi 11/12/2023	Mardi 12/12/2023	Mercredi 13/12/2023	Jeudi 14/12/2023	Vendredi 15/12/2023
E N T R É E S				
	Lentilles au thon			Carottes râpée  vinaigrette
S A L A D E S				
Salade verte vinaigrette			Endives aux croutons	
P L A T S				
SAUCE BOLOGNAISE	Crispidor à l'emmental		Saucisses de Strasbourg	Poisson blanc  pané croustillant
G A R N I T U R E S				
Coquillettes	Carottes rondelles		Pommes de terre quartier avec peau	Jardinière de légumes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt aromatisé vanille 	Brie 		Fromage frais Chanteneige	Buchette lait de mélange
D E S S E R T S				
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Corbeille de fruits		Liégeois au chocolat	Crêpe au chocolat 
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain 	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.