








## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 06/11/2023	Mardi 07/11/2023	Mercredi 08/11/2023	Jeudi 09/11/2023	Vendredi 10/11/2023
E N T R É E S				
	Betteraves  vinaigrette		Carottes râpée  vinaigrette	
S A L A D E S				
Salade verte vinaigrette				Maïs et macédoine en salade
P L A T S				
Poisson blanc  pané croustillant	Chili sin carne, cheddar et riz		Tarte au fromage	Dés colin d'Alaska  sauce curry
G A R N I T U R E S				
Crumble de potiron au parmesan				
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais fraidou	Edam		Yaourt nature sucré	Bleu
D E S S E R T S				
Eclair parfum chocolat 	Corbeille de fruits		Cake aux pralines roses	Banane 
B O U L A N G E R I E				
Pain 	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
13/11/2023

Mardi  
14/11/2023

Mercredi  
15/11/2023

Jeudi  
16/11/2023

Vendredi  
17/11/2023

### ENTRÉES

Salade d'édamame  
semoule carotte,  
vinaigrette d'abricots sec

Salade verte 

### SALADES

Chou rouge

Céleri remoulade

### PLATS

Omelette


Beignets de calamars

Nuggets de blé

Quenelles de brochet  
sauce Armoricaïne

### GARNITURES

Carottes  au jus

Riz pilaf 

Epinards en branche  
béchamel

Macaroni

### PRODUITS LAITIERS

Emmental

Saint nectaire 

Yaourt nature sucré 

Fromage frais Cantafrais

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée  
en sucres

Corbeille de fruits

Compote pommes et  
fraises allégée en sucres

### BOULANGERIE

Pain


Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 20/11/2023	Mardi 21/11/2023	Mercredi 22/11/2023	Jeudi 23/11/2023	Vendredi 24/11/2023
		ENTRÉES		
Taboulé à la menthe				Carottes râpées
		SALADES		
	Betteraves mimosa		Champignons à la crème persillée	
		PLATS		
Fricassée colin d'Alaska 	Beignets de poisson blanc		Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)	Poisson blanc  meunière et citron
		GARNITURES		
Flan de potiron et cantadou	Penne rigate		Polenta crémeuse	Haricot beurre à l'ail
		PRODUITS LAITIERS		
Gouda 	Saint paulin		Fromage Petit moule	Yaourt  à la framboise
		DESSERTS		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Flan saveur vanille nappé au caramel 	Muffin aux pépites de chocolat 
		BOULANGERIE		
Pain	Pain 		Pain	Pain





Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
E N T R É E S				
				Salade verte 
S A L A D E S				
Salade coleslaw	Maïs dés de tomates		Endives aux croutons	
P L A T S				
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar	Tarte aux légumes		Beignets de calamars	Filet de hoki  sauce agrumes
G A R N I T U R E S				
Torsades 	Haricots verts  persillés		Ratatouille	Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt aromatisé	Brie 		Yaourt nature sucré 	Fromage fondu La vache qui rit
D E S S E R T S				
Compote poire allégée en sucres	Corbeille de fruits		Gâteau aux amandes et miel	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 04/12/2023	Mardi 05/12/2023	Mercredi 06/12/2023	Jeudi 07/12/2023	Vendredi 08/12/2023
		E N T R É E S		
	Betteraves  vinaigrette		Chou rouge 	
		S A L A D E S		
Salade piémontaise				Macédoine mayonnaise
		P L A T S		
Emincé de saumon sauce au citron	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette		Omelette nature	Médailon de merlu  sauce persane
		G A R N I T U R E S		
Blettes persillées			Epinards en branche béchamel	Pommes de terre vapeur
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Saint paulin	Yaourt aromatisé		Yaourt nature sucré	Fromage fondu Vache qui rit 
		D E S S E R T S		
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Gâteau au yaourt	Fromage blanc aux fruits
		B O U L A N G E R I E		
Pain 	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 11/12/2023	Mardi 12/12/2023	Mercredi 13/12/2023	Jeudi 14/12/2023	Vendredi 15/12/2023
E N T R É E S				
	Lentilles au thon			Carottes râpée  vinaigrette
S A L A D E S				
Salade verte vinaigrette			Endives aux croutons	
P L A T S				
Dés colin d'Alaska  sauce citron	Crispidor à l'emmental		Blanquette colin d'Alaska 	Poisson blanc  pané croustillant
G A R N I T U R E S				
Coquillettes	Carottes rondelles		Pommes de terre quartier avec peau	Jardinière de légumes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt aromatisé vanille 	Brie 		Fromage frais Chanteneige	Buchette lait de mélange
D E S S E R T S				
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Corbeille de fruits		Liégeois au chocolat	Crêpe au chocolat 
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain 	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi  
18/12/2023

Mardi  
19/12/2023

Mercredi  
20/12/2023

Jeudi  
21/12/2023

Vendredi  
22/12/2023

### SALADES

Salade verte vinaigrette

Chou rouge aux pommes

### PLATS

Beignets de poisson blanc

Torsade sauce tomate au  
soja façon bolognaise

### GARNITURES

Duo de haricots verts et  
beurre


### PRODUITS LAITIERS

Camembert 

Gouda

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé  
au caramel 

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.