LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 08/01/2024	Mardi 09/01/2024	Mercredi 10/01/2024	Jeudi 11/01/2024	Vendredi 12/01/2024
ENTRÉES				
	Betteraves vinaigrette		Carottes râpée vinaigrette	
SALADES				
Salade verte vinaigrette				Maïs et macédoine en salade
PLATS				
Poisson blanc pané croustillant	Chili sin carne, cheddar et riz		Tarte au fromage	Dés colin d'Alaska sauce curry
GARNITURES				
Purée de potiron			Courgettes braisées	Blé pilaf
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt nature sucré	Edam		Fromage Petit moule	Bleu
DESSERTS				
Eclair parfum chocolat	Corbeille de fruits		Galette des rois	Banane
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 15/01/2024	Mardi 16/01/2024	Mercredi 17/01/2024	Jeudi 18/01/2024	Vendredi 19/01/2024
ENTRÉES				
			Lentilles au thon	Salade verte
SALADES				
Chou rouge	Céleri remoulade			
PLATS				
Omelette	Beignets de calamars		Nuggets de blé	Quenelles de brochet sauce Armoricaine
GARNITURES				
Carottes au jus	Riz pilaf		Epinards en branche béchamel	Macaroni
PRODUITS LAITIERS				
Emmental	Saint nectaire		Yaourt nature sucré	Fromage frais Cantafrais
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Compote pommes allégée en sucres		Corbeille de fruits	Compote pommes et fraises allégée en sucres
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 22/01/2024	Mardi 23/01/2024	Mercredi 24/01/2024	Jeudi 25/01/2024	Vendredi 26/01/2024
ENTRÉES				
Taboulé à la menthe				Carottes râpées
SALADES				
	Betteraves mimosa		Salade verte vinaigrette	
PLATS				
Fricassée colin d'Alaska	Beignets de poisson blanc		Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)	Poisson blanc meunière et citron
GARNITURES				
Flan de potiron et cantadou	Penne rigate		Purée de brocolis	Haricot beurre à l'ail
PRODUITS LAITIERS				
Gouda	Saint paulin		Fromage Petit moule	Yaourt à la framboise
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Flan saveur vanille nappé au caramel	Muffin aux pépites de chocolat
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
ENTRÉES				
				Salade verte
SALADES				
Salade coleslaw	Maïs dés de tomates		Endives aux croutons	
PLATS				
Colin d'Alaska sauce aurore	Tarte au fromage		Beignets de calamars	Filet de hoki sauce agrume
GARNITURES				
Torsades	Haricots verts persillés		Ratatouille	Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt aromatisé	Brie		Yaourt nature sucré	Fromage fondu La vache qui rit
DESSERTS				
Compote poire allégée en sucres	Corbeille de fruits		Gâteau aux amandes et miel	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 05/02/2024	Mardi 06/02/2024	Mercredi 07/02/2024	Jeudi 08/02/2024	Vendredi 09/02/2024
ENTRÉES				
	Betteraves vinaigrette		Chou rouge	
SALADES				
Haricots verts échalotes oeuf dur				Macédoine mayonnaise
PLATS				
Emincé de saumon sauce au citron	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette		Omelette nature	Médaillon de merlu sauce persane
GARNITURES				
Blé pilaf			Epinards en branche béchamel	Pommes de terre vapeur
PRODUITS LAITIERS				
Saint paulin	Yaourt aromatisé		Coulommiers	Fromage fondu Vache qui rit
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Crêpe nature sucrée	Fromage blanc aux fruits
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 12/02/2024	Mardi 13/02/2024	Mercredi 14/02/2024	Jeudi 15/02/2024	Vendredi 16/02/2024
ENTRÉES				
	Lentilles au thon			Carottes râpée vinaigrette
SALADES				
Salade verte vinaigrette			Endives aux croutons	
PLATS				
Oeuf dur sauce mornay gratinés	Crispidor à l'emmental		Blanquette colin d'Alaska	Poisson blanc pané croustillant
GARNITURES				
Coquillettes	Carottes rondelles		Pommes de terre quartier avec peau	Jardinière de légumes
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt aromatise vanille	Brie		Fromage frais Chanteneige	Buchette lait de mélange
DESSERTS				
Compote pommes et bananes allégées en sucres	Corbeille de fruits		Liégeois au chocolat	Crêpe au chocolat
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE