LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Mercredi 13/03/2024	Jeudi 14/03/2024	Vendredi 15/03/2024
ENTRÉES				
Radis au beurre				
SALADES				
	Maïs en salade		Céleri remoulade	Concombre rondelles
PLATS				
Couscous aux boulettes de soja tomate	Poisson blanc pané croustillant		Tortilla campesina	Merlu sauce basilic
GARNITURES				
Semoule	Brocolis béchamel		Légumes du sud et son crumble	Pommes de terre vapeur
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt nature sucré	Fromage fondu Vache qui rit		Yaourt nature sucré	Mimolette
DESSERTS				
Cube de pêche	Corbeille de fruits		Cake semoule, amande et fleur oranger	Mousse au chocolat au lait
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Mercredi 20/03/2024	Jeudi 21/03/2024	Vendredi 22/03/2024
ENTRÉES				
Taboulé à la menthe	Oeuf dur à la mayonnaise			
SALADES				
			Chou blanc et dés de mimolette	Tomate mozzarella
PLATS				
Omelette nature	Beignets de poisson blanc		Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois	Fricassée colin d'Alaska
GARNITURES				
Courgettes braisées	Haricots verts persillés		Riz créole	Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
Emmental	Yaourt nature sucré		Fromage frais Cantafrais	Yaourt vanille
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Compote pommes et fraises allégée en sucres	Tarte flan aux abricots
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
ENTRÉES				
Salade d'haricots beurre à l'échalote				
SALADES				
	Salade de tomate au maïs vinaigrette		Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)	Macédoine mayonnaise
PLATS				
1 Quenelles de brochet sauce Armoricaine	Omelette nature		Penne semi complet sc tomate lentille haché végétal graine de courge	Colin d'Alaska sauce basquaise
GARNITURES				
Pomme de terre lyonnaise	Pommes de terre quartier avec peau		Penne rigate	Riz pilaf
PRODUITS LAITIERS				
Bleu	Fromage frais		Yaourt nature sucré	Saint paulin
DESSERTS				
Pomme	Paris Brest		Compote pommes et abricots allégée en sucres	Corbeille de fruits
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 01/04/2024	Mardi 02/04/2024	Mercredi 03/04/2024	Jeudi 04/04/2024	Vendredi 05/04/2024
ENTRÉES				
			Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan	Tomates
SALADES				
	Céleri rapé aux raisins	Salade verte		
PLATS				
	Dés colin d'Alaska sauce citron	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Quiche à la courgette tomate et mozzarella	Merlu sauce vatapa
GARNITURES				
	Flageolets	Coquillettes	Courgettes au basilic	Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
	Yaourt à la framboise	Fromage fondu Samos	Brie	Petit filou au fruits
DESSERTS				
	Donuts sucré	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Corbeille de fruits	Abricots au sirop
BOULANGERIE				
	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 08/04/2024	Mardi 09/04/2024	Mercredi 10/04/2024	Jeudi 11/04/2024	Vendredi 12/04/2024
ENTRÉES				
Taboulé à la menthe				Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)
SALADES				
	Maïs en salade		Salade coleslaw	
PLATS				
Crispidor à l'emmental	Spaghetti à la sauce tomate facon bolognaise de pois cassé		Nuggets de poulet	Blanquette colin d'Alaska
GARNITURES				
Ratatouille	Torsades		Haricots plats à l'ail	Semoule
PRODUITS LAITIERS				
Saint paulin	Fromage frais Cantafrais		Yaourt nature sucré	Mimolette
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Mousse au citron		Gâteau au chocolat	Corbeille de fruits
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 15/04/2024	Mardi 16/04/2024	Mercredi 17/04/2024	Jeudi 18/04/2024	Vendredi 19/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 22/04/2024	Mardi 23/04/2024	Mercredi 24/04/2024	Jeudi 25/04/2024	Vendredi 26/04/2024

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 29/04/2024	Mardi 30/04/2024	Mercredi 01/05/2024	Jeudi 02/05/2024	Vendredi 03/05/2024
ENTRÉES				
	Terrine de légumes		Salade d'haricots beurre à l'échalote	Carottes râpée vinaigrette
SALADES				
Tomates et de fonds d'artichaut en salade				
PLATS				
Beignets de poisson blanc	Riz, colombo de pois chiche		Omelette	Colin d'Alaska pané riz soufflé
GARNITURES				
Carottes au jus	Riz créole		Blé tendre	Brocolis béchamel
PRODUITS LAITIERS				
Fromage fondu Kiri	Yaourt nature sucré		Brie	Yaourt aromatisé
DESSERTS				
Muffin aux pépites de chocolat	Corbeille de fruits		Fromage blanc coulit de fruit	Beignet à la framboise
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE