







Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 02/09/2024	Mardi 03/09/2024	Mercredi 04/09/2024	Jeudi 05/09/2024	Vendredi 06/09/2024
E N T R É E S				
	Concombre		Melon	
S A L A D E S				
Salade verte				Carottes rapées
P L A T S				
Cheeseburger	Sauté de dinde sauce crème		Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce crème	Sauce au thon et a la tomate
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre quartier avec peau	Carottes 🌱 au jus		Jardinière de légumes	Torsades 🌱
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt nature sucré 🌱	Saint paulin		Montcadi croute noire	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
glace petit pot	Barre bretonne		tarte au flan	Corbeille de fruits
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain 🌱	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 09/09/2024	Mardi 10/09/2024	Mercredi 11/09/2024	Jeudi 12/09/2024	Vendredi 13/09/2024
ENTRÉES				
Betteraves  vinaigrette			Pastèque	
SALADES				
	Céleri rapé aux raisins			Tomates
PLATS				
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin	Omelette		Crispidor à l'emmental	Merlu  sauce vatapa
GARNITURES				
Boulgour	Carottes  au jus		Courgettes braisées	Coquillettes
PRODUITS LAITIERS				
Tomme blanche	Pont l'évêque 		Yaourt  à la framboise	Emmental 
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Pain d'épices		Gâteau au yaourt	Fromage blanc coulit de fruit
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain







Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
		ENTRÉES		
SALADE DE POIS CHICHES ET TOMATE		Melon		
		SALADES		
Carottes rapées		Salade verte		
		PLATS		
Poisson blanc pané croustillant	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar)	Tarte au fromage		Colin d'Alaska sauce créole
		GARNITURES		
Haricots plats à l'ail	Penne rigate	Purée de potiron		Riz pilaf
		PRODUITS LAITIERS		
Petit filou au fruits	Fromage frais Rondelé	Camembert		Gouda
		DESSERTS		
Beignet au chocolat et noisettes	Mousse au chocolat au lait	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat		Cocktail de fruits
		BOULANGERIE		
Pain	Pain	Pain		Pain






Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 23/09/2024	Mardi 24/09/2024	Mercredi 25/09/2024	Jeudi 26/09/2024	Vendredi 27/09/2024
ENTRÉES				
Betteraves  vinaigrette	Concombre		Carottes râpée  vinaigrette	
SALADES				
				Choux bicolores
PLATS				
Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise	Colin d'Alaska  pané riz soufflé		Quenelles nature sauce tomate	Dés colin d'alaska  à l'orientale
GARNITURES				
Torsades	Purée de carottes		Haricots verts à l'ail	Semoule 
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais demi sel	Mimolette		Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Gaufre au sucre		Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.	Mousse au citron
BOULANGERIE				
Pain	Pain 		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 30/09/2024	Mardi 01/10/2024	Mercredi 02/10/2024	Jeudi 03/10/2024	Vendredi 04/10/2024
ENTRÉES				
Pommes de terre à la ciboulette	Radis au beurre		Salade de courgettes à la sauce moutarde	
SALADES				
				Salade verte
PLATS				
Merlu  sauce citron	Quenelles nature sauce armoricaine		Omelette	Beignets de poisson blanc
GARNITURES				
Purée au celeri	Riz pilaf 		Blé pilaf	Brocolis au curry
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt aromatisé vanille 	Edam		Petit filou au fruits	Emmental 
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Crème dessert saveur vanille		Compote de pomme 	Cube de pêche
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 07/10/2024	Mardi 08/10/2024	Mercredi 09/10/2024	Jeudi 10/10/2024	Vendredi 11/10/2024
E N T R É E S				
			Tarte au fromages (emmental et mozzarella)	
S A L A D E S				
Concombre rondelles	Maïs et macédoine en salade			Salade coleslaw
P L A T S				
Nuggets de blé	Duo colin d'Alaska et saumon à la crème coco		Oeuf dur sauce mornay gratinés	Filet de hoki sauce dieppoise
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées	Riz thai		Haricots verts persillés	Torsades
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Brie	Yaourt aromatisé		Tomme blanche	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Tarte Alsacienne aux pommes	Corbeille de fruits		Fromage blanc coulit de fruit	Liégeois au chocolat
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
		ENTRÉES		
Salade de riz, tomates, poivrons et olives			Macédoine mayonnaise	Salade d'endives aux pommes et aux noix
		SALADES		
	Salade verte			
		PLATS		
Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé	Tajine marocain aux pois chiches et semoule		Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki	Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce massala
		GARNITURES		
Duo de haricots verts et beurre	Semoule 🌱		Carottes au cumin	Penne 🌱 semi complètes
		PRODUITS LAITIERS		
Yaourt nature sucré 🌱	Cantal 🍷		Yaourt aromatisé	Fromage frais Cantafrais
		DESSERTS		
Corbeille de fruits	glace petit pot		Cake aux épices	Compote pommes et fraises allégée en sucres
		BOULANGERIE		
Pain	Pain		Pain 🌱	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.