




Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 04/11/2024	Mardi 05/11/2024	Mercredi 06/11/2024	Jeudi 07/11/2024	Vendredi 08/11/2024
E N T R É E S				
	Carottes râpée  vinaigrette		Salade de pommes de terre à l'échalote	Salade verte 
S A L A D E S				
Maïs				
P L A T S				
Cheeseburger	Chili sin carne, cheddar et riz		Quiche potiron marron et oignon	Dés colin d'Alaska  sauce curry
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre quartier avec peau	Riz pilaf		Purée de potiron	Pomme de terre lyonnaise
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt arôme framboise 	Tomme grise		Mimolette	Petit filou au fruits
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Mousse au chocolat au lait		Corbeille de fruits	Compote pommes allégée en sucres
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain 	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
11/11/2024

Mardi
12/11/2024

Mercredi
13/11/2024

Jeudi
14/11/2024

Vendredi
15/11/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

Carottes râpées


SALADES

Macédoine mayonnaise


PLATS

Beignets de calamars

Sauce aux 3 fromages
(parmesan, mozzarella,
bleu)

Merlu  sauce aux épices
douces

GARNITURES

Gratin de chou fleur  à la
béchamel

Macaroni

Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache
qui rit

Yaourt nature sucré 

Brie 

Yaourt nature sucré

DESSERTS

Roulé à la myrtille

Corbeille de fruits

Fromage blanc aux fruits

BOULANGERIE






Pain

Pain

Pain







Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Mercredi 20/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024
ENTRÉES				
	Betteraves  vinaigrette			
SALADES				
Céleri sauce cocktail			Champignons à la crème persillée	
PLATS				
Fricassée colin d'Alaska 	Torsades sc haricot rouge, lentille verte façon bolognaise et emmental		Omelette nature	
GARNITURES				
Flan de potiron et cantadou	Torsades		Haricot beurre à l'ail	
PRODUITS LAITIERS				
Fromage Petit moulé noix	Saint paulin		Yaourt nature sucré 	
DESSERTS				
Beignet à la framboise 	Corbeille de fruits		Gâteau aux amandes et miel	
BOULANGERIE				
Pain 	Pain		Pain	

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 25/11/2024	Mardi 26/11/2024	Mercredi 27/11/2024	Jeudi 28/11/2024	Vendredi 29/11/2024
ENTRÉES				
Chou-fleur persillé vinaigrette	Salade de maïs exotique		Lentilles  au thon	
SALADES				
				Carottes râpées à l'aneth
PLATS				
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar	Quenelles nature sauce tomate		Tarte au fromage	Merlu  sauce champignons crème
GARNITURES				
Coquillettes	Semoule 		Gratin de navets et oignons caramélisés	Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
Petit filou au fruits	Pont l'évêque 		Fromage frais Cantafrais	Emmental 
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits		Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Compote pommes et fraises allégée en sucres
BOULANGERIE				
Pain	Pain		Pain	Pain 


Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 02/12/2024	Mardi 03/12/2024	Mercredi 04/12/2024	Jeudi 05/12/2024	Vendredi 06/12/2024
E N T R É E S				
	Coeurs de palmier et maïs			
S A L A D E S				
Salade verte			Choux bicolores	Céleri rapé aux raisins
P L A T S				
Duo colin d'Alaska et saumon à la crème coco	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette		Omelette nature	Dés colin d'Alaska sauce citron
G A R N I T U R E S				
Blettes persillées			Epinards en branche béchamel	Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Saint paulin	Yaourt nature sucré		Fromage fondu carré	Camembert
D E S S E R T S				
Beignet à la pomme	Corbeille de fruits		Gâteau aux pommes	Compote poire allégée en sucres
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi 09/12/2024	Mardi 10/12/2024	Mercredi 11/12/2024	Jeudi 12/12/2024	Vendredi 13/12/2024
ENTRÉES				
			Terrine de légumes	Carottes râpée  vinaigrette
SALADES				
Lentilles à l'échalote	Taboulé à la menthe			
PLATS				
Quenelles nature sauce tomate	Merlu  sauce persane		Crispidor à l'emmental	Colin d'Alaska  pané riz soufflé
GARNITURES				
Riz safrané	Carottes  au jus		Pommes de terre quartier avec peau	Bouquetière de légumes
PRODUITS LAITIERS				
Yaourt aromatisé	Brie		Yaourt  à la framboise	Buchette lait de mélange
DESSERTS				
Corbeille de fruits	Fromage blanc coulis fruit rouge		Compote pommes et pêches allégée en sucres	Eclair parfum chocolat 
BOULANGERIE				
Pain 	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Jean XX111 Menu sans viande

Lundi
16/12/2024

Mardi
17/12/2024

Mercredi
18/12/2024

Jeudi
19/12/2024

Vendredi
20/12/2024

SALADES

Salade verte

Chou rouge aux pommes

PLATS

Beignets de poisson blanc

Omelette

GARNITURES

Duo de haricots verts et
beurre

Torsades

PRODUITS LAITIERS

Camembert 

Fromage Petit moulé à l'ail
et aux fines herbes

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes et
fraises allégée en sucres

BOULANGERIE

Pain

Pain 

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.